

Chère Pierrefittoise, Cher Pierrefittois,

C'est avec plaisir que nous vous proposons de prendre connaissance de cette brochure relative au Centre de Planification et d'Éducation Familiale, et plus spécifiquement aux missions qui sont celles de sa conseillère conjugale et familiale.

Il s'agit d'offrir à chacune, à chacun, un espace dédié pour exposer ses difficultés, ses doutes, à titre individuel, dans la vie de couple ou, plus largement dans la vie quotidienne de la famille, en toute sérénité.

Espace de parole et de dialogue, chacune, chacun peut être reçu(e) en toute discrétion, avec bienveillance et dans le respect de la déontologie professionnelle sans qu'aucune situation ne donne lieu, évidemment, à un quelconque jugement.

Enfin, sachez que ces rendez-vous peuvent aussi permettre d'ouvrir d'autres portes pour répondre à des attentes médicales et sociétales plus complexes, comme l'accès à la contraception, à l'IVG ou encore la lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales.

Sachez pouvoir compter sur une professionnelle attentive et investie.

Bien cordialement,



Michel Fourcade

Maire de Pierrefitte
Conseiller départemental
de Seine-Saint-Denis
Conseiller métropolitain
et de territoire



Naïma Kenniz

Adjointe au maire à la Santé,
à la Prévention sanitaire
et lutte contre les addictions,
et à la Lutte contre la désertification
médicale

INTÉRESSÉ(E)S ? PRENEZ RENDEZ-VOUS AU

CPEF du Centre Municipal de Santé

18/20 rue Guéroux – 93380 Pierrefitte-sur-Seine

Du **lundi** au **vendredi**

T. 01 72 09 32 13

OU AU

Centre social et culturel Germaine-Tillion

116-124 Avenue Lénine – 93380 Pierrefitte-sur-Seine

Le **1^{er} mercredi matin du mois**

T. 01 49 51 33 25

OU AU

Centre social et culturel Ambroise-Croizat

58 Rue Nungesser-et-Coli – 93380 Pierrefitte-sur-Seine

Le **3^{ème} vendredi matin du mois**

T. 01 72 09 35 35

Réalisé avec le soutien financier du conseil départemental

seine saint denis
LE DÉPARTEMENT

CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE (C.P.E.F.)

MISSIONS ET ENJEUX
DE LA CONSEILLÈRE
CONJUGALE ET FAMILIALE



QU'EST-CE QUE LE C.P.E.F. ?

Le Centre de Planification et d'Éducation Familiale (C.P.E.F.) est un lieu de paroles, d'informations et de consultations. Il est ouvert à tous, peu importe l'âge et/ou la situation.

QU'EST-CE QU'UNE CONSEILLÈRE CONJUGALE ET FAMILIALE ?

La CCF reçoit anonymement et gratuitement avec ou sans rendez-vous. Elle accompagne dans les questionnements concernant la vie familiale, affective, relationnelle et sexuelle.

COMMENT INTERVIENT-ELLE ?

La CCF intervient dans le cadre d'entretiens individuels, conjugaux, familiaux.

La CCF vous propose un espace de parole confidentiel et bienveillant.

QUAND LA RENCONTRER ?

Des soucis dans vos relations ? En parler, c'est déjà avancer ...

Grâce à une formation spécifique, cette professionnelle accompagne, aide les personnes dans leurs questionnements et leurs réflexions sur la vie de couple, la vie de famille. Elle est enfin un appui quand une relation devient difficile.

Quelques exemples :

- Projet de vie en couple
- Manque de communication dans le couple
- Conflits
- Interrogation sur une séparation
- Difficultés à vivre une séparation
- Violences conjugales ou familiales



QUE PROPOSE-T-ELLE ?

Par son écoute bienveillante et sans jugement, elle aide :

- à clarifier,
- à surmonter des situations difficiles,
- à chercher un chemin plus constructif afin de trouver ou de retrouver un équilibre, un bien-être, un épanouissement à la fois personnel et dans la relation à l'autre.

- Agressions sexuelles
- Violences sexuelles
- Bouleversements familiaux
- Contraception /
Infections sexuellement transmissibles
- Interruption Volontaire de Grossesse