

# *Les rendez-vous* du Centre social et culturel Germaine-Tillion

JANVIER – FÉVRIER – MARS 2024



## DU LUNDI 8 AU SAMEDI 13 JANVIER

### FAMILLE

#### « VACANCES POUR TOUS, INFORMATION COLLECTIVE »

Venez vous informer sur notre accompagnement au droit aux vacances et commencer à réfléchir à votre projet vacances 2024.

Jeudi 11 janvier de 14h à 16h

Lieu : Centre social et culturel MCP  
Public : Parents

## DU LUNDI 15 AU SAMEDI 20 JANVIER

### PARENTALITÉ

#### « PARENT'AISE ... »

Venez partager, en toute confidentialité, vos défis de parent et trouvons ensemble des solutions avec la coach psychopraticienne Barbara Mouret de *Bparents*.

Mardi 16 janvier de 14h à 16h

Lieu : Centre Germaine-Tillion  
Public : Parents uniquement

### FAMILLE

#### « LES P'TITS ARTISTES ! »

Découvrez les talents artistiques de votre enfant avec Maïté Balart des *Ateliers Bohèmes*.

Mercredi 17 janvier de 14h à 15h30  
ou de 15h30 à 17h

Lieu : Centre Germaine-Tillion  
Public ciblé : Parents et enfants  
à partir de 2 ans  
Sur inscription auprès de la référente  
Famille - Places limitées

### JEUNESSE

#### « ACCUEIL LIBRE JEUNESSE »

Samedi 20 janvier de 11h30 à 17h30

Lieu : Centre Germaine-Tillion  
Public ciblé : 12 à 18 ans

## DU LUNDI 22 AU SAMEDI 27 JANVIER

### UN TEMPS POUR SOI

#### « BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE ! »

Reprenez le sport en douceur et retrouvez la forme avec les coachs Kahina et Fatima de l'ASP Athlétisme.

Vendredi 26 janvier de 9h30 à 11h

Lieu : Stade Roger Fréville  
Public ciblé : Femmes  
Sur inscription auprès de la référente  
Famille - Places limitées

### UN TEMPS POUR SOI

#### « ATELIER NUTRITION »

Vous vous posez des questions sur votre régime alimentaire ? Vous souhaitez perdre du poids ? Venez partager vos questionnements et trouvez des réponses avec Béatrice, la diététicienne de l'Atelier Santé Ville.

Vendredi 26 janvier de 14h à 16h

Lieu : Centre Germaine-Tillion  
Public : Parents



### VIE DU CENTRE

#### « JOURNÉE PORTES OUVERTES »

Venez découvrir les activités 2023-2024 des associations et la programmation du centre notamment les samedis, avant de nous retrouver autour d'une galette à 16h.

Samedi 27 janvier de 11h à 18h

Lieu : Centre Germaine-Tillion  
Public : Ouvert à tous

## DU LUNDI 29 JANVIER AU SAMEDI 3 FÉVRIER

### FAMILLE

#### « RACONTE-MOI UNE HISTOIRE »

L'association *Sur le chemin du livre* vous propose un voyage livresque avec Fatma DORE, suivi d'une activité manuelle pour laisser place à votre créativité en famille.

Mercredi 31 janvier de 14h à 16h

Lieu : Centre Germaine-Tillion  
Public : Parents et enfants  
Sur inscription auprès de la référente  
Famille - Places limitées

### JEUNESSE

#### « ATELIER PÂTISSERIE »

Venez passer un moment convivial et de partage entre jeunes : préparons et dégustons des cupcakes ensemble !

Samedi 3 février de 14h à 17h30

Lieu : Centre Germaine-Tillion  
Public ciblé : 12 à 15 ans  
Sur inscription auprès de la référente  
Jeunesse - Places limitées



## DU LUNDI 5 AU SAMEDI 10 FÉVRIER

### PARENTALITÉ

#### « PARENT'AISE ... »

Venez partager, en toute confidentialité, votre quotidien de parent parfois compliqué et trouvons ensemble des solutions avec la coach psychopraticienne Barbara Mouret de *Bparents*.

Mardi 6 février de 14h à 16h

Lieu : Centre Ambroise-Croizat  
Public : Parents

### FAMILLE

#### « À VOS TOILES, LES ARTISTES ! »

Découvrez en famille le *Pouring* avec Chadia et découvrez les talents artistiques de votre enfant. Les couleurs n'auront plus de secret pour vous !

Mercredi 7 février de 14h  
à 15h30 ou de 15h30 à 17h

Lieu : Centre Germaine-Tillion  
Public ciblé : Parents et enfants  
à partir de 4 ans  
Sur inscription auprès de la référente  
Famille - Places limitées

## UN TEMPS POUR SOI

### « BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE ! »

Reprenez le sport en douceur et retrouvez la forme avec les coaches Kahina et Fatima de l'ASP Athlétisme.

Vendredi 9 février de 9h30 à 11h

Lieu : Stade Roger Fréville

Public ciblé : Femmes

Sur inscription auprès de la référente  
Famille - Places limitées

## JEUNESSE

### « RACLETTE' PARTY »

Viens profiter d'une raclette, pour te réchauffer du froid !

Vendredi 9 février de 19h30 à 21h30

Lieu : Centre Germaine-Tillion

Public ciblé : 12 à 17 ans

Sur inscription auprès de la référente  
Jeunesse - Places limitées

## DU LUNDI 12 AU SAMEDI 17 FÉVRIER

## PARENTALITÉ

### « 1,2,3 À VOS PAINS ... PÉTRISSEZ ! »

En famille, mettez la main, à la pâte ! Devenez apprentis boulangers le temps d'une journée et repartez avec votre pain à cuire à la maison. Du grain de blé au pain, toutes les techniques vous seront données à la Ferme de Gally.

Mardi 13 février 14h à 16h

Lieu : La Ferme de Gally à Saint-Denis  
Sur inscription auprès de la référente  
Famille - Places limitées

## JEUNESSE

### « QUIZ ROOM »

Viens découvrir le « QUIZ ROOM » à la Villette. Les premiers jeux de quiz en immersion comme sur un plateau TV...

Mardi 13 février

Lieu : Porte de la Villette à Paris

Public ciblé : 12 à 18 ans

Sur inscription auprès de la référente  
Jeunesse - Places limitées

## DU LUNDI 19 AU SAMEDI 24 FÉVRIER

## JEUNESSE

### « SÉJOUR SKI EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION CANAL »

Du 17 au 24 février

Public ciblé : 13 à 15 ans

## FAMILLE

### « LES P'TITS SAVANTS »

Découvrez et expérimentez en famille les prouesses du corps humain avec Alima DIARRA de l'association *Gribouille ta vie !*

Mercredi 21 février de 14h à 16h

Public ciblé : Parents et enfants

Sur inscription auprès de la référente  
Famille - Places limitées



## FAMILLE

### « SALON DE L'AGRICULTURE »

Partagez un bon moment en famille dans la plus grande ferme de France, lors de la 60<sup>e</sup> édition de l'incontournable Salon de l'Agriculture.

Samedi 24 février toute la journée

Public ciblé : Familles

Sur inscription le lundi 12 février à 17h  
- Places limitées

## DU LUNDI 26 FÉVRIER AU SAMEDI 2 MARS

## FAMILLE

### « RACONTE-MOI UNE HISTOIRE »

L'association *Sur le chemin du livre* vous propose un voyage livresque, suivi d'une activité manuelle pour laisser place à votre créativité en famille.

Mercredi 28 février de 14h à 16h

Lieu : Centre Germaine-Tillion

Public : Parents et enfants

Sur inscription auprès de la référente  
Famille - Places limitées

## UN TEMPS POUR SOI

### « BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE ! »

Reprenez le sport en douceur et retrouvez la forme avec les coaches Kahina et Fatima de l'ASP Athlétisme.

Vendredi 1<sup>er</sup> mars de 9h à 11h30

Lieu : Centre Germaine-Tillion

Public ciblé : Femmes

Sur inscription auprès de la référente  
Famille - Places limitées

## UN TEMPS POUR SOI

### « BIEN DANS SA TÊTE ! »

Échangeons ensemble en toute bienveillance, pour prendre soin de notre santé mentale, avec les conseils de Déborah TOUATI de l'Atelier Santé Ville.

Vendredi 1<sup>er</sup> mars de 14h à 16h

Lieu : Centre Germaine-Tillion

Public ciblé : Femmes

Sur inscription auprès de la référente  
Famille - Places limitées

## DU LUNDI 4 AU SAMEDI 9 MARS

## PARENTALITÉ

### « PARENT 'AISE ... »

Venez partager, en toute confidentialité, vos défis de parent et trouvons ensemble des solutions, avec la coach psychopraticienne Barbara Mouret de *Bparents*.

Mardi 5 mars de 14h à 16h

Lieu : Centre MCP

Public : Parents

Sur inscription auprès de la référente  
Famille - Places limitées

## PROJET SOCIAL 2024-2027

### « COMITÉ D'USAGERS »

Venez participer à la vie du centre en rejoignant le comité d'usagers !

Jeudi 7 mars de 14h à 16h30

Lieu : Centre Germaine-Tillion

Public ciblé : Habitants, associations  
et professionnels du secteur  
d'intervention du centre

### UN TEMPS POUR SOI

#### « BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE ! »

Reprenez le sport en douceur et retrouvez la forme avec les coaches Kahina et Fatima de l'ASP Athlétisme.

Vendredi 8 mars de 9h30 à 11h

Lieu : Stage Roger Fréville

Public ciblé : Femmes

Sur inscription auprès de la référente Famille - Places limitées

### FAMILLE - JEUNESSE

#### « PARLONS ÉCRANS ET RÉSEAUX SOCIAUX AU THÉÂTRE-FORUM ! »

Vous vous questionnez sur les temps d'écran ? Le théâtre-forum, en partenariat avec l'association BParents, vous propose des axes de réponses.

Samedi 9 mars de 14h30 à 16h30

Lieu : Centre Germaine-Tillion

Public : Parents et jeunes

Sur inscription auprès des référentes - Places limitées

### DU LUNDI 11 AU SAMEDI 16 MARS

### UN TEMPS POUR SOI

#### « BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE ! »

Reprenez le sport en douceur et retrouvez la forme avec les coaches Kahina et Fatima de l'ASP Athlétisme.

Vendredi 15 mars de 9h30 à 11h

Lieu : Stage Roger Fréville

Public ciblé : Femmes

Sur inscription auprès de la référente Famille - Places limitées

### JEUNESSE

#### « RESTITUTION DU PROJET DES JEUNES DU CLAS AUTOUR DE LA JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES (EXPOSITION ET PIÈCE DE THÉÂTRE) »

Venez admirer les œuvres des jeunes du CLAS Primaire et voir la pièce de théâtre des jeunes du CLAS Collège, dans le cadre du 8 mars, Journée internationale des droits des femmes.

Samedi 16 mars de 13h30 à 17h30

Lieu : Centre Germaine-Tillion

Public ciblé : Ouvert à tous

### DU LUNDI 18 AU SAMEDI 23 MARS

### UN TEMPS POUR SOI

#### « MA SANTÉ INTIME EN QUESTION ? »

Échangeons ensemble en toute bienveillance, et obtenez des réponses à toutes vos questions gynécologiques auprès du Docteur Subramaniam du Centre municipal de santé.

Mardi 19 mars de 14h à 16h

Lieu : Centre Germaine-Tillion

Public ciblé : Femmes uniquement

### FAMILLE

#### « LES P'TITS SAVANTS »

Découvrez et expérimentez en famille les prouesses du corps humain avec Alima DIARRA de l'association *Gribouille ta vie !*

Mercredi 20 mars de 14h à 16h

Public ciblé : Parents et enfants

Sur inscription auprès de la référente Famille - Places limitées

### UN TEMPS POUR SOI

#### « BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE ! »

Reprenez le sport en douceur et retrouvez la forme avec les coaches Kahina et Fatima de l'ASP Athlétisme.

Vendredi 22 mars de 9h30 à 11h

Lieu : Stage Roger Fréville

Public ciblé : Femmes

Sur inscription auprès de la référente Famille - Places limitées

### FAMILLE



#### « SEA LIFE »

Découvrez le monde sous-marin avec vos enfants et vivez une expérience inoubliable à *Sea Life*, le plus impressionnant des aquariums d'Île-de-France.

Samedi 23 mars toute la journée

Public ciblé : Familles

Sur inscription le lundi 18 mars à 17h - Places limitées

### DU LUNDI 25 AU SAMEDI 30 MARS

### FAMILLE

#### « RACONTE-MOI UNE HISTOIRE »

L'association *Sur le chemin du livre* vous propose un voyage livresque, suivi d'une activité manuelle pour laisser place à votre créativité en famille.

Mercredi 27 mars de 14h à 16h

Lieu : Centre Germaine-Tillion

Public ciblé : Parents et enfants

Sur inscription auprès de la référente Famille - Places limitées

### UN TEMPS POUR SOI

#### « BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE ! »

Reprenez le sport en douceur et retrouvez la forme avec les coaches Kahina et Fatima de l'ASP Athlétisme.

Vendredi 29 mars de 9h30 à 11h

Lieu : Stage Roger Fréville

Public ciblé : Femmes

Sur inscription auprès de la référente Famille - Places limitées

### JEUNESSE

#### « ADOS SUR TIKTOK, PARENTS QUI DEBLOK »

Découvrez cette pièce de théâtre pour adolescents sur la question de l'usage des réseaux sociaux.

Samedi 30 mars de 14h30 à 19h30

Lieu : Théâtre *Le République* à Paris

Public ciblé : 12 à 15 ans

Sur inscription auprès de la référente Jeunesse - Places limitées



# Informations pratiques

Les centres sociaux et culturels proposent un ensemble d'animations conviviales à la fois familiales et intergénérationnelles destinées à favoriser le vivre-ensemble et l'épanouissement des habitants.

Pour en bénéficier, une fiche d'inscription est à compléter au préalable à l'accueil du centre de votre quartier.

Pour les sorties, les participants doivent s'inscrire à la date et à l'horaire indiqués sur ce programme.

Du fait du très grand nombre de participants, le nombre de places est limité en fonction des activités et des sorties.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL GERMAINE-TILLION

116-124 avenue Lénine

93380 PIERREFITTE-SUR-SEINE

Tel : 01 72 09 34 34

Courriel : [csgtillion@pierrefitte93.fr](mailto:csgtillion@pierrefitte93.fr)

Site internet : [www.mairie-pierrefitte93.fr](http://www.mairie-pierrefitte93.fr)

**Horaires d'ouverture au public :**

**Lundi :** fermé au public (sauf vacances scolaires)

**Mardi, jeudi et vendredi :** de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30

**Le mercredi** de 13h30 à 18h30  
(fermé au public le matin)

**Le samedi :** de 11h à 18h (sauf vacances scolaires)

## DE QUEL CENTRE SOCIAL DÉPENDEZ-VOUS ?

**VOUS HABITEZ SUR LE PÉRIMÈTRE ORANGE ?**

Centre social et culturel Germaine-Tillion

116-124, avenue Lénine

93380 PIERREFITTE-SUR-SEINE

Tel : 01 72 09 34 34

**VOUS HABITEZ SUR LE PÉRIMÈTRE VIOLET ?**

Centre social et culturel Ambroise-Croizat

58, rue Nungesser-et-Coli

93380 PIERREFITTE-SUR-SEINE

Tel : 01 72 09 35 35

**VOUS HABITEZ SUR LE PÉRIMÈTRE VERT ?**

Centre social et culturel Maroc-Châtenay-Poètes (MCP)

107, rue Jules-Châtenay

93380 PIERREFITTE-SUR-SEINE

Tel : 01 72 09 35 45

